



(Ενδεικτικό) Εβδομαδιαίο πρόγραμμα Summer Camp Δομή “Φίλων” της Έγκαιρης Παρέμβασης 20 Ιουνίου - 1 Ιουλίου 2022

Α' Περίοδος απο 20/6 έως 1/7

Ωρα / Ημέρα	Δευτέρα 20/6	Τρίτη 21/6	Τετάρτη 22/6	Πέμπτη 23/6	Παρασκευή 24/6
8:00 – 9:00	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης
9:00 – 12:00	Άλσος Συγγρού	Θάλασσα - Σχοινιάς	The mall	Θάλασσα - Σχοινιάς	Δραστηριότητες στη δομή: Yoga, Προβολή ταινίας, Κυκλικό γυμναστικό πρόγραμμα, Επιτραπέζιο, μαγειρική, χαλάρωση
	Χρειαζούμενα: Καπέλο Νερό αντιηλιακό σνακ	Χρειαζούμενα: Καπέλο Νερό αντιηλιακό Χρήματα Πετσέτα	Χρειαζούμενα: Χρήματα	Χρειαζούμενα: Καπέλο Νερό αντιηλιακό Χρήματα Πετσέτα	Χρειαζούμενα: Χρήματα
12:00- 13:30	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό
13:30- 14:00	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης
14:00 – 15:00	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη



Ωρα / Ημέρα	Δευτέρα 27/6	Τρίτη 28/6	Τετάρτη 29/6	Πέμπτη 30/6	Παρασκευή 1/7
8:00 – 9:00	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης	Προσέλευση /προετοιμασία αναχώρησης
9:00 – 12:00	Θάλασσα - Σχοινιάς	Υμηττός	Θάλασσα - Σχοινιάς	Ευγενίδιο Ίδρυμα – Πλανητάριο	Δραστηριότητες στη δομή: Yoga, Προβολή ταινίας, Κυκλικό γυμναστικό πρόγραμμα, Επιτραπέζιο, μαγειρική, χαλάρωση
	<u>Χρειαζόμενα</u> Καπέλο Νερό αντιηλιακό Χρήματα Πετσέτα	<u>Χρειαζόμενα:</u> Καπέλο Νερό αντιηλιακό σνακ και χρήματα	<u>Χρειαζόμενα</u> Καπέλο Νερό αντιηλιακό Χρήματα Πετσέτα	<u>Χρειαζόμενα:</u> Καπέλο Νερό	<u>Χρειαζόμενα:</u> Χρήματα
12:00- 13:30	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό	Μεσημεριανό φαγητό
13:30- 14:00	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης	Χαλάρωση/ προετοιμασία αποχώρησης
14:00 – 15:00	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη	Προαιρετική Φύλαξη

Σημείωση:

Απο Δευτέρα έως και Πέμπτη οι γονείς είναι υπεύθυνοι για να παρέχουν ένα ελαφρύ γεύμα για τους εφήβους που θα συμμετέχουν στο Camp. Την Παρασκευή οι έφηβοι θα μαγειρεύουν στη δομή και θα πρέπει να έχουν μαζί τους 5 € για να φωνίσουν απο το Σουπερ Μαρκετ.